Transmissão do coronavírus (COVID-19)

- **Aperto de mãos**
- **Gotículas de saliva**
- **Espirro**
- **Tosse**
- **Catarro**
- **Objetos ou superfícies contaminadas**

Sintomas

Febre;

Tosse;

Dificuldades para respirar são os mais comuns.

Medidas de proteção

Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão ou então **higienize com álcool em gel 70%**.

Mantenha os **ambientes limpos e ventilados.**

Não **compartilhe** objetos de **uso pessoal.**

Ao **tossir ou espirrar**, cubra **nariz e boca com lenço** ou com o braço.

Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.

Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

Mantenha uma **distância mínima de cerca de 2 metros** de qualquer pessoa.

Evite **abraços, beijos e apertos de mãos.**

Se estiver **doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos** e doentes crônicos.

MARTINS .COM.BR

Orientações da **OMS e Ministério da Saúde.**
Para mais informações: saude.gov.br/coronavirus